

# Saamista ja menestystä

## ssa vaalitaan lentopallon hienouksia pakarat tiukasti parketissa.



AAKE ROININEN

kuntopalloja keskikehon kunnonsa pitämiseen. Syvimmätkin lihakset saavat rästystä niin, että pelaajien sixback on timmissä. Laji sopii mainiosti myös naisille, Rautavaara on ollut sinäkin kovassa kunnossa. ZZ Toivalan naiset nappasivat SM-hopeaa viime kaudella.

-Tämä on myös tasa-arvoinen laji joka sopii kaikille. Viime aikoina ovat monet tulleet kyselemään lajista ja käyneet myös tustumassa siihen. Omalla systemillä mennään eteenpäin ja suunta vaikuttaa oikealta. Passarin rooli tässä on pienempi kuin pystylentopallossa, kaikki tekee kaikkea. Liberon käyttö on vielä vähäistä, tuohon tehtävään erikoistuneita ei vielä lajissa ole montakaan, Ylönen toteaa.

Suvinlahden koululla muiden joukossa harjoittelee myös pystylentopallosta tuttu, moninkertainen Suomen mestari **Tero Viitanen**. Tässä porukassa hän ei ole sen suurempi tähti kuin muutkaan. Suu tosin käy samaan malliin kuin mestaruusvuosinakin, hengenluonti on yksi osa pelaamista.

Istumalentopallon keskuksia Suomessa ovat olleet Helsinki, Tampere, Lappeenranta ja nyt viimeksi Kotka. Onko Siilinjärven Toivala sitten tulevaisuuden joukkue?

Paralympialaisiin hyväksytään mukaan vain invalideiksi luokitellut pelaajat. Maailmalta istumalentopallon huippuihin kuuluu Bosnia Hertsegovinna. Sen joukkue on koottu Bosnian sodan veteraaneista.

tä ei enää kyennyt pelaamaan. Kyllä tämä kovaa kuntoa vaatii, etenkin turnaukset ovat raskaita. Hieno laji tämä on, vakuuttaa Korkkainen.

### Keskikeho kuntoon

Kun lajin pariin tulee, ei enää tarvitse mitään soutuaitteita tai

riiteihin kuuluu kymmenen istumalentopallon beach volley-mestaruutta.

-Lajia olen harrastanut aina 80-luvulta saakka. Seurojakin on ollut useita, Rautavaara, Siilinjärven invalidit ja Saletti sekä nyt ZZ Toivala. Siirryin lajiin sitä tavallista tietä, kun pysty-

kyä ja se ei tule kuin harjoittelomalla, Ylönen jatkaa.

ZZ Toivalan riveissä pelaa yksimäakunnan menestyneimmistä istumalentopalloilijoista. **Kalevi Korkkainen** valittiin kaudella 2003-2004 Suomen parhaaksi valmentajaksi yhdessä **Seija Korkkaisen** kanssa. Me-

nen (vas.) ja Yrjö Kokkonen yrittävät kaivaa palloa peliin ZZ Toivalan palloliijoiden harjoituksissa Suvinlahden koululla.

### Mika Ylönen.

-Into on pelaajilla kova ja sitä vielä lisäsi cupin voitto. Kotka on hallinnut liigaa koko tämän vuosituhtaan ja nyt pystyimme voittoon heistä. Meillä on lähdössä kolmas kausi liigassa. Pelaajat ovat iältään 30-66-vuotiaita. Laji vaatii nopeaa reaktioky-

kun jalat eivät enää kestä normaalialia pystylentopalloa. Laji on lähtöisin invalidien piiristä, meidän joukkueessa on kaksi invalideiksi luokiteltua pelaajaa. Harjoitteleme kolme kertaa viikossa ja keskimäärin harjoituksissa käy 14 pelaajaa, kertoo ZZ Toivalan pelaaja-valmentaja

# Intoa, osaamista ja menoa

## ZZ Toivalan harjoituksissa vaalitaan lentopallon hienouksia pakarat tiukasti

**SIILINJÄRVI**  
Kari Lestinen

**M**iehet istuvat lattialla persuuksillaan ja hurtti huumori kuuluu. Kaksi joukkoista. Kaksi joukkuetta ja välissä metrin ja 15 sentin korkeudella oleva verkko. Käynnissä ovat ZZ Toivalan istumalentopalloporukan harjoitukset.

Harjoitus on tuottanut tulos-takin, sillä seura on istumalentopallon Suomen cupin hallitseva mestari parin viikon takaa. Edessä on SM-liigakausi, joka ZZ Toivalan osalta alkaa 29.10. Toivalaan saapuvat tuolloin Kotkan KSI ja Jämsän JoLePa.

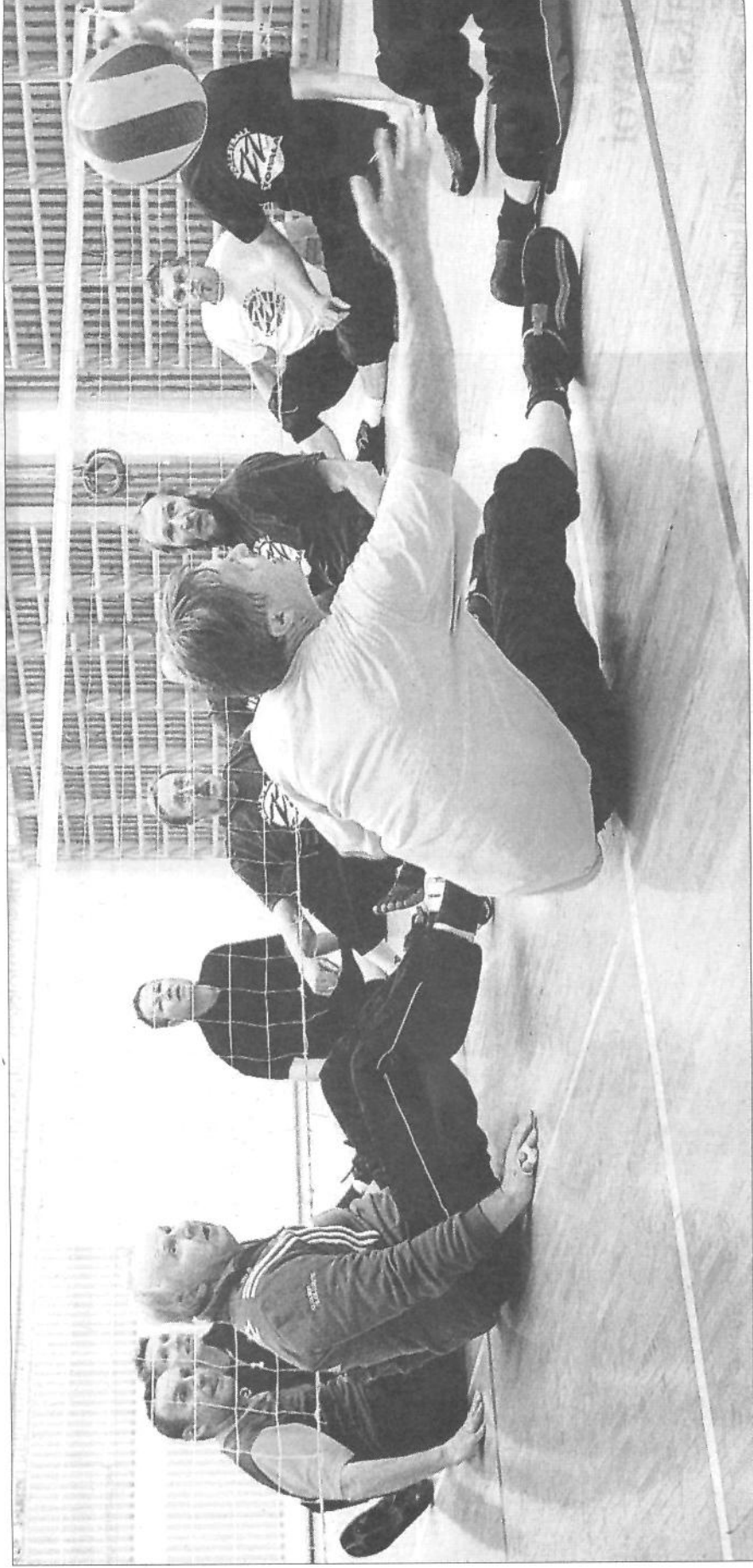
ZZ Toivala on tällä hetkellä lajin ainoa liigajoukkue Pohjois-Savosta. Perinteitä maakunnasavosta on, Rautavaaralla on mestaruuksia sekä naisissa että veteraaneissa. Puijo Wolleyn lajivalikoimiin se on myös kuulunut.

### Tempoa tuhdisti

Istumalentopallokenttä on kooltaan 10x6 metriä. Hyökkäysraja on kaksi metriä verkolta. Verkonkorkeus miehillä tuo 1,15 ja

**Lajin pariin tullaan usein, kun jalat eivät enää kestä normaalia pystylen-topalloa.**

Mika Ylönen



**TAISTELUA** Erkko Nykänen (vas.) ja Yrjö Kokkonen yrittävät kaivaa palloa peliin ZZ Toivalan istumalentopalloilijoiden harjoituksissa Suinlahden koululla.

naisilla 1,05. Pelaajan täytyy koskettaa kenttää jollakin kehonsalla pakaroiden ja olkapäiden välisellä alueella. Syötön voi torjua suoraan verkolta. Muuten pelataan aivan samoilla säännöillä kuin pystylen-topalloon. Peli on hyvin nopeatempoista.

– Lajin pariin tullaan usein,

kun jalat eivät enää kestä normaalia pystylen-topalloa. Laji on lähtöisin invalidien piiristä, meidän joukkueessa on kaksi invalidiksi luokiteltua pelaajaa. Harjoittelemme kolme kertaa viikossa ja keskimäärin harjoituksissa käy 14 pelaajaa, kertoo ZZ Toivalan pelaaja-valmentaja

### Mika Ylönen.

– Into on pelaajilla kova ja sitä vielä lisäsi cupin voitto. Kotka on hallinnut liigaa koko tämän vuosituhannen ja nyt pystyimme voittoon heistä. Meillä on lähidössä kolmas kausi liigassa. Pelaajat ovat iättä 30–66-vuotiaita. Laji vaatii nopeaa reaktioky-

kyä ja se ei tule kuin harjoittelomalla, Ylönen jatkaa.

ZZ Toivalan riveissä pelaa yksi maakunnan menestyneimmistä istumalentopalloilijoista. **Kalevi Korkalainen** valittiin kaudella 2003–2004 Suomen parhaaksi valmentajaksi yhdessä **Seija Korkalaisen** kanssa. Me-

riiteihin kuuluu kymmenen istumalentopallon beach volleyball mestaruutta.

– Lajia olen harrastanut aina 80-luvulta saakka. Seurojakin on ollut useita, Rautavaara, Siilinjärven invalidit ja Saletti sekä nyt ZZ Toivala. Siirryn lajiin sitä tavallista tietä, kun pystys-

tä Kyt et ta ta K K K